



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان علوی

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	مراقبت های بعد از عمل جراحی ژنیکوماستی
تهیه کننده	دکتر محمد کشاورز
سمت	جراح
تایید کننده	واحد آموزش بیمارستان علوی
سال تهیه	۱۴۰۰

★ مراقبت های بعد از عمل:

۱- ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از عمل جهت

تعویض پانسمان و کشیدن درن و
ویزیت اولیه به مطب مراجعه شود.

۲- زمان استحمام ۴ روز بعد از عمل

جراحی با استفاده از شامپو بچه
می باشد.

۳- مدت زمان استفاده از گن طبی ۲

ماه بعد از عمل می باشد.

۴- بخیه ها به صورت جذبی می باشد و

نیازی به کشیدن آن نمی باشد.

۵- به مدت ۲ هفته از بلند کردن
اشیاء و وسایل سنگین اجتناب
کنید.

۶- در چندروز اول بعد از عمل
می توانید پیاده روی داشته باشید
ولی تا ۸ هفته از انجام ورزش
سنگین بپرهیزید.

۷- رانندگی و برگشتن به کارهای
روزمره بعد از یک هفته از عمل
بلامانع است.

...موفق باشید...