



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان علوی

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	مراقبت های بعد از عمل جراحی "لیپوماتیک"
تهیه کننده	دکتر کشاورز
سمت	جراح
تایید کننده	واحد آموزش بیمارستان علوی
سال تهیه	۱۴۰۰

★ مراقبت های بعد از عمل:

۱- بعد از عمل از نوشیدنی های غیر الکلی به مقدار زیاد استفاده کنید.
(آب میوه جات تازه-آب آناناس- سوپ نمکی)

۲- استراحت مطلق فقط برای چند ساعت اول توصیه می شود وبعد از چند ساعت پیاده روی کوتاه و سپس پیاده روی معمولی داشته باشید.

۳-۳-۵ روز از نشستن ۹۰ درجه (مستقیم) اجتناب نموده و بیشتر دراز بکشید.

۴- ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از عمل جهت تعویض پانسمان و ویزیت اولیه به مطب مراجعه نمایید.

۵- تا بسته شدن منافذ از نشستن در

وان، استخر، سونا و یا شنا به علت

احتمال آلودگی اجتناب کنید.

۶- از بعد از عمل گن مناسب پوشیده شود و آن را فقط برای رفتن به حمام خارج کنید.

۷- پوشیدن مداوم گن در شکم به صورت ۱ ماه وبعد از این مدت بهتر است به صورت متناوب از گن استفاده شود.

۸- در ران ، پا و بازو بهتر است پوشیدن گن به مدت ۲ ماه ادامه یابد.

۹- در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول تخلیه مایعات و خونابه بیشتر است و هر چه



۱۳- رانندگی و برگشتن به کارهای روزمره خود بعد از یک هفته توصیه می شود.

۱۴- در چند روز اول بعد از عمل می توانید پیاده روی داشته باشید ولی ورزش سنگین بعد از یکماه بلامانع است.

تخلیه خونابه بیشتر باشد، تورم و کبودی کمتری خواهید داشت.

۱۰- در لیپوماتیک پاها حتی المقدور در طول شبانه روز پاهای خود را بالاتر از سطح بدن نگه دارید.

۱۱- خارش بعد از عمل ممکن است وجود داشته باشد که جهت رفع آن از قرص لوراتادین استفاده شود.

۱۲- در صورت بروز تب، خروج ترشحات بدبو و چرکی حتماً به پزشک مربوطه مراجعه شود.