



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان علوی

شناسنامه پروشور آموزشی

عنوان	مراقبت های بعد از عمل جراحی پروتز سینه
تهیه کننده	دکتر محمد کشاورز
سمت	جراح
تایید کننده	واحد آموزش بیمارستان علوی
سال تهیه	۱۴۰۰

★ مراقبت های بعد از عمل:

۱- زمان استحمام ۴ روز بعد از عمل با استفاده از شامپو بچه می باشد.

۲- ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از عمل جهت تعویض پانسمان و ویزیت اولیه به مطب مراجعه شود.

۳- به مدت ۳ هفته سعی نمایید که به جای به پهلوی خوابیدن به پشت بخوابید هدف آن است که پروتز در بهترین محل خود قرار گیرد.

۴- مدت زمان استفاده از سوتین طبی حدود ۸ هفته به صورت تمام وقت می باشد چراکه سوتین طبی مانند پانسمان عمل می کند و سینه ها و پروتز را در بهترین وضعیت نگه می دارد.

۵- بخیه ها به صورت جذبی می باشد و نیازی به کشیدن آن نمی باشد.

۶- به مدت ۲ هفته از بلند کردن اشیاء و وسایل سنگین اجتناب کنید.

۷- به مدت ۲ هفته از مصرف سیگار به علت کاهش جریان خون در عروق پستان پرهیز شود.

۸- مصرف الکل عروق خونی را متسع می کند و احتمال خونریزی بعد از عمل افزایش می یابد. لذا تا قطع داروهای مسکن و ضد درد که خود از عوامل تشدید خونریزی هستند از مصرف الکل پرهیز کنید.

موفق باشید

تابستان ۱۴۰۰

۱۲- از آفتاب گرفتن تازمان ترمیم زخم سینه به علت اختلال در روند بهبودی محل جراحی و تغییر رنگ آن اجتناب شود..

۱۳- معمولاً بعد از ۲ هفته می توانید به سر کار خود بازگشته و فعالیت روزمره خود را شروع کنید.

۱۴- بعد از ۲ هفته از انجام عمل، رانندگی بلامانع می باشد.

۱۵- ویزیت دوم بعد از ۲ ماه از انجام عمل می باشد.

۹- انتظار تورم و درد بعد از عمل را باید داشته باشید به ویژه اگر پروتز زیر عضله شما باشد با مصرف داروهای ضد درد و مسکن درد و ناراحتی شما به حداقل می رسد.

۱۰- در چند روز اول بعد از عمل می توانید پیاده روی داشته باشید ولی تا ۸ هفته از انجام ورزش سنگین پرهیزید. (ورزش بدنسازی پرس سینه بعد از عمل پروتز سینه توصیه نمی شود).

۱۱- در صورتی که در لمس دردی نداشته باشید و به عبارت دیگر بدنتان اجازه دهد می توانید فعالیت جنسی داشته باشید ولی از فشار زیاد به پروتز به مدت ۸ هفته اجتناب شود.