



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان علوی

شناسنامه بروشور آموزشی

عنوان	مراقبت های بعد از عمل جراحی ابدومینوپلاستی (تامی تاک)
تهیه کننده	دکتر محمد کشاورز
سمت	جراح
تایید کننده	واحد آموزش بیمارستان علوی
سال تهیه	۱۴۰۰

مراقبت های بعد از عمل:



۱- حداکثر درد تا ۳ روز است و سپس کاهش می یابد که در طی این دوره مسکن جوابگو خواهد بود.

۲- برای کاهش درد و ورم هنگام استراحت سر را بالاتر از معمول و بدن را خم نگه دارید.

۳- تا چند هفته از فعالیت سنگین اجتناب کنید. فعالیت معمول ضرری ندارد و استراحت مطلق به علت لخته شدن خون در اندام تحتانی ممنوع است.

۴- کبودی خفیف شکم طبیعی است.

۵- آناناس تازه و نه کمپوت آن حاوی ماده بروملین و ویتامین ث است که در تسریع جذب کبودی و ورم موثر است و هرچه بیشتر مصرف شود بهتر است.

۶- مصرف میوه جات، ماهی و میگو به وفور توصیه می شود.

۷- ترشح خونابه تا چند روز طبیعی است اما در صورت خونریزی واضح و قابل توجه اطلاع داده شود.

۸- ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد از عمل جهت تعویض پانسمان و خروج درن به مطب مراجعه شود.

...موفق باشید...

تابستان ۱۴۰۰

۱۲- زمان استحمام ۴ روز بعد از عمل
با استفاده از شامپو بچه می باشد.

۱۳- به مدت ۲ ماه از فعالیت سنگین
اجتناب کنید. (ورزش بعد از ۲ ماه از
عمل توصیه می شود).

۱۴- رانندگی و برگشتن به کارهای
روزمره و همچنین فعالیت جنسی بعد از
۲ هفته توصیه می شود.

۱۵- ویزیت دوم بعد از عمل ۲ هفته
جهت کشیدن بخیه ها می باشد.

۹- بخیه های شکم معمولاً به صورت
غیرجذبی است و کشیدن آن بعد از ۲
هفته از عمل توصیه می شود. مصرف
پمادهای آنتی اسکار بعد از یکماه از
انجام عمل به مدت ۲ ماه توصیه می شود
و بعد از ۳-۴ ماه بعد از عمل جهت کم
رنگ کردن جای بخیه لیزر فراكسیونل
انجام می شود.

۱۰- سفتی ناحیه پهلوها به علت ساکشن
آنها به مدت ۲ تا ۳ ماه طبیعی است و
نیازی به مراجعه به پزشک نمی باشد.

۱۱- مصرف دخانیات تا چند هفته بعد از
عمل موجب تاخیر در بهبودی و افزایش
عوارض می شود و اکیداً توصیه می شود
دخانیات ترک شود.